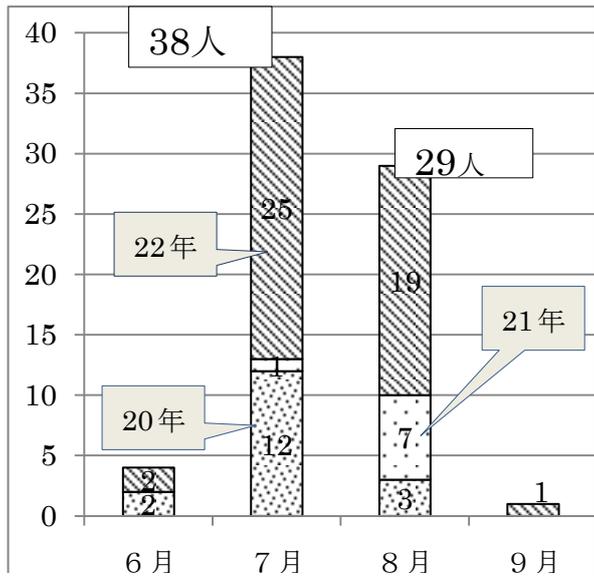


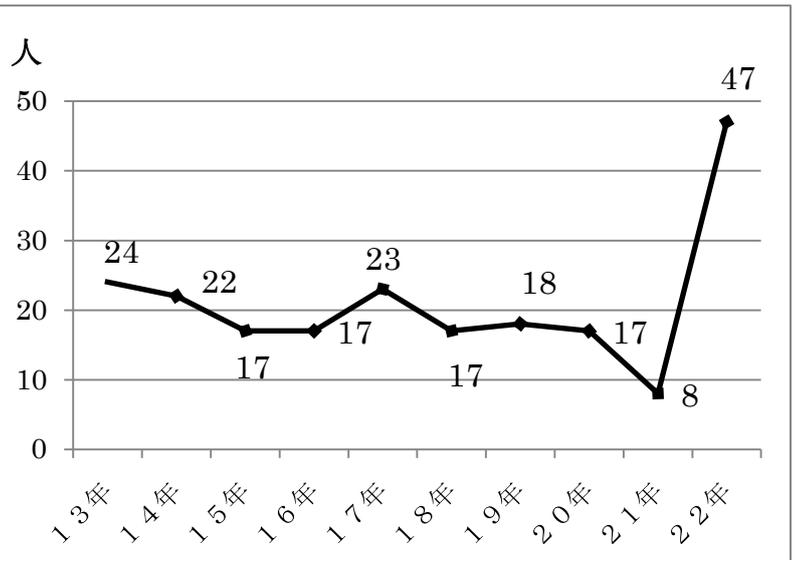
みなさん、梅雨明け、熱中症が多発する季節です。

全国の職場における熱中症による死亡者数は、昨年47人（前年比39人増）となりました。熱中症と分類して統計を取り始めた平成9年以降、最多の人数です。

熱中症による死亡災害の月別発生状況
(平成20年～22年/全国)



熱中症による死亡災害発生件数の推移
(平成13年～22年/全国)

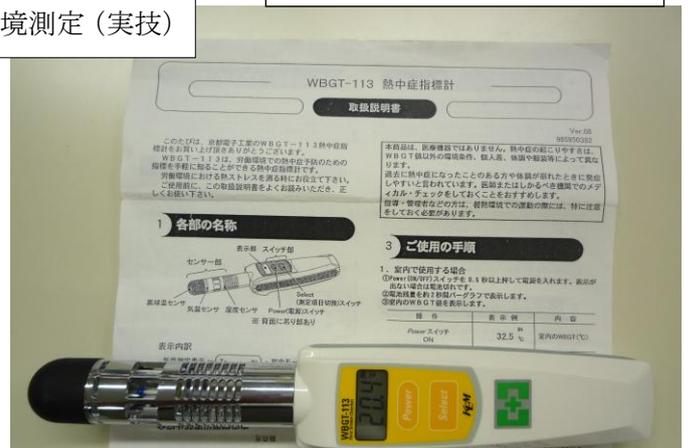


- WBGT値（暑熱環境による熱ストレスの評価を行う暑さ指数）の低減に努めていますか？
- 熱への順化期間（熱に慣れ、当該環境に適応させるため、計画的に設ける期間）を設けていますか？
- 自覚症状の有無に関わらず水・塩分を摂っていますか？
- 透湿性・通気性の良い服装を着用していますか？
- 睡眠不足・体調不良ではありませんか？

WBGT測定器の例

平成23年4月16日（土）14時～16時

講師：林 和幸 相談員 作業環境管理と事務所衛生環境測定（実技）



～産業保健相談員より～

●「災害の拡大防止と健康の確保」

特別相談員 富田 洵（担当分野 労働衛生関係法令）

東京電力福島第一原子力発電所から半径30km圏内において、特にやむを得ない緊急な場合は、電離放射線障害予防規則第7条2項に示す緊急作業に従事する労働者の線量の上限を、100ミリシーベルトから250ミリシーベルトにすることとした電離放射線障害防止規則の特例に関する省令が出された。通達では、「特にやむを得ない緊急な場合」とは、事故の制御と即時かつ緊急の救出作業を行うことがやむを得ない場合をいうこととあるが、現場で奮闘されている作業員の被ばく管理、健康管理が的確に行われる中で、事故の収束が見える日が一日も早く来ることを念じる許りである。

●「症状があって受診し“異常なし”の診断を受けた時の対応について」

特別相談員 唐鎌 ミキ（担当分野 保健指導）

頭痛や肩こりや痺れ等があって、種々の検査を受けたが『異常がない』と言われて困っているという相談を受ける。その時に私は次のような助言をする。

第一は、その症状が重くならないか良く観察する。異常がないという事は、今のところ検査した内容の中で異常が出ないということで、先を保障するものではないので、症状の持続時間や頻度、痛みの程度などを自分なりにメモする。

第二は、自分のできる手当をする。腰痛の場合などは、車に乗り過ぎたり、農業などで悪い姿勢を続けることが多く、それを改め姿勢を正して30分以上歩く時間を作る。また、病院に相談して苦痛を軽減する薬をもらいながら、食事や睡眠、ストレス等をチェックして改善する。

症状が頻発したり生活に支障が出る場合は、即再受診し角度を変えて診てもらうため他科を受診するのも一つの方法である。症状が検査値に先行することもあるのである。

自分の体は自分で守り、一日も早くクオリティ・オブ・ライフを取り戻すことだと思う。

●「現在の労働に係る諸問題の捉え方について」

基幹相談員 林 和幸（担当分野 労働衛生工学）

世界的にも国内的にも、ヒトが労働に従事することがある限り、労働に係る諸問題は世界共通の課題として存在し続けます。日本では第二次世界大戦後は、産業の発展と生活の豊かさを追い求め、昔のような戦禍は偏^{ひとえ}に避けつつ、効率的と見られる考え方と手法を取り入れ、その結果、実生活の豊かさは世界的に大きな地位を確保するに至りました。日本の社会も、質的には大きな変貌を遂げつつも、この世界中からは無くてはならない地位を確保できたかに見えました。

今回の東北・北関東の大震災とそれに伴う津波の襲来・その津波による原子力発電所の大事故により、日本国自体・また地球規模に於けるエネルギー問題の取り組み方に対する基本的な考え方の再構築等諸問題が発生し、これら問題の中に、今後の我が国の労働問題が配置されて行くものと推測されます。困難を極める東北地方の回復及び日本のエネルギー問題への取り組み手法の確立は、日本国自体の回復を意味します。

当たり前と云われるかも知れませんが、就職難が継続する日本全土において、就業の機会が多く訪れる方策等の実施が必要であり、就職難の主原因が複雑多岐に亘るため、その阻害要因の早めの把握と除去を徹底し、それに伴う経済的潤いを新しい東北地方の再構築と新しい日本国の再構築へ向かう事に繋げたいものです。天災に罹災された東北地方の皆さま及び原発事故処理関係者の皆様の、今後のご安全と危機克服を祈願いたしております。

★研修・セミナー予定及びメールレター申込方法は、以下のHPアドレスからお確かめください。★

本紙に関するご意見等をお寄せください！⇒ [http:// sanpo-kagoshima.jp/](http://sanpo-kagoshima.jp/)