

職場の メンタルヘルス対策で お困りではありませんか？

社内のメンタルヘルス
に関する相談体制を
つくりたい！

職場環境改善のために
なにから始めたらいいの？

ストレスチェック制度の
導入はどうしたらいいの？

職場復帰支援
プログラムは必要なの？
どうやってつくるの？

管理監督者向けや若年労働者向けの
教育や研修はどのようにすればよいの？

心の健康づくり計画って何？
どのように計画すればいいの？

メンタルヘルス対策の取り組みを支援します!!

鹿児島産業保健総合支援センターでは、事業場におけるメンタルヘルス対策を普及促進するため、産業カウンセラーや社会保険労務士などの専門スタッフ（メンタルヘルス対策促進員）が事業場を訪問し、職場におけるメンタルヘルス対策に関する取り組みを**無料**で支援します。

事業場訪問以外のご相談（対面・電話・メール・オンライン）にも対応いたします。
詳細につきましては、下記までお気軽にお問い合わせください。
ご利用のお申し込みは、HP 申し込みフォームもしくは[裏面](#)にてお申し込みください。



独立行政法人 労働者健康安全機構

鹿児島産業保健総合支援センター

〒890-0052 鹿児島市上之園町 25-1 中央ビル4階
TEL：099-252-8002 FAX：099-252-8003
窓口開設時間：平日 8：30～17：15



詳しくは、HPをご覧ください。

メンタルヘルス対策支援 申込書

鹿児島産業保健総合支援センター宛

FAX 番号：099-252-8003

送信日 令和 年 月 日

事業場名		従業員数	
代表者	職名	氏名	名
所在地			
TEL		FAX	
担当者	職名	氏名	
業種	業務内容		
訪問希望日時 (可能でしたら、訪問は30分、 研修の場合は1時間以上の時間 を確保してください)		☐ なし（促進員と相談の上で決定） 【第1希望】 令和 年 月 日 AM ・ PM 【第2希望】 令和 年 月 日 AM ・ PM	
助言を希望する事項（番号に○を付けてください）			
1 事業場における実態の把握		7 衛生委員会にかかる支援	
2 「心の健康づくり計画」の策定		8 メンタルヘルス不調者の早期発見と適切な 対応の実施	
3 事業場内体制の整備		9 メンタルヘルス不調者の職場復帰支援	
4 職場環境の把握と改善		10 「職場復帰支援プログラム」の策定	
5 管理監督者向けメンタルヘルス研修の実施		11 ストレスチェック制度にかかる支援	
6 若年労働者（含む全社員）向けメンタル ヘルス研修の実施		12 その他（下欄にご記入ください）	
希望する支援の具体的内容			
センターを知ったきっかけ (該当に○印)	1 ホームページ 2 新聞・テレビ報道 3 各団体の会合・説明会等 4 メールレター 5 労働局・労働基準監督署等からの紹介 6 その他		

※ご記入いただいた個人情報は、産業保健活動総合支援事業の目的以外には使用しません。

本書をFAX送信、または右記QRコードよりお申し込みください。

“メンタルヘルス対策促進員”より、訪問日時等についてご連絡いたします。

なおご連絡が翌日以降になることもあります。お急ぎの場合はその旨ご記入ください。



お申し込み QR コード