

# 職場の メンタルヘルス対策で お困りではありませんか？

社内のメンタルヘルス  
に関する相談体制を  
つくりたい！

職場環境改善のために  
なにから始めたらいいの？

ストレスチェック制度の  
導入はどうしたらいいの？

職場復帰支援  
プログラムは必要なの？  
どうやってつくるの？

管理監督者向けや若年労働者向けの  
教育や研修はどのようにすればよいの？

心の健康づくり計画って何？  
どのように計画すればいいの？

## メンタルヘルス対策の取り組みを支援します!!

鹿児島産業保健総合支援センターでは、事業場におけるメンタルヘルス対策を普及促進するため、産業カウンセラーや社会保険労務士などの専門スタッフ（メンタルヘルス対策・両立支援促進員）が事業場を訪問し、職場におけるメンタルヘルス対策に関する取り組みを無料で支援します。

事業場訪問以外のご相談（対面・電話・メール・オンライン）にも対応いたします。

詳細につきましては、下記までお気軽にお問い合わせください。

ご利用のお申し込みは、HP 申し込みフォームもしくは裏面にてお申し込みください。

独立行政法人 労働者健康安全機構

鹿児島産業保健総合支援センター

〒890-0052 鹿児島市上之園町 25-1 中央ビル4階

TEL：099-252-8002 FAX：099-252-8003

窓口開設時間：平日 8：30～17：15



さんぽセンター

# メンタルヘルス対策支援 申込書

鹿児島産業保健総合支援センター宛

FAX 番号：099-252-8003

送信日 令和 年 月 日

事業場名					従業員数
代表者	職名		氏名		名
所在地					
TEL				FAX	
担当者	職名		氏名		
業種			業務内容		
訪問希望日時 (可能でしたら、訪問は30分、 研修の場合は1時間以上の時間を 確保してください)	<input type="checkbox"/> なし(促進員と相談の上で決定)				
	【第1希望】 令和 年 月 日 AM・PM				
	【第2希望】 令和 年 月 日 AM・PM				
助言を希望する事項(番号に○を付けてください)					
1 事業場における実態の把握		2 「心の健康づくり計画」の策定			
3 事業場内体制の整備		4 職場環境の把握と改善			
5 管理監督者向けメンタルヘルス研修の実施		6 若年労働者(含む全社員)向けメンタルヘルス研修の実施			
研修会お申込 の際の注意、 確認事項	◆研修会開催の1ヶ月前までにはお申し込みをお願いいたします。				
	◆オンライン研修も対応可能ですが、研修内容の録画は固くお断りいたします。				
研修をご希望の場合、受講者に外国人労働者が <input type="checkbox"/> 含まれる <input type="checkbox"/> 含まれない					
7 衛生委員会にかかる支援		8 メンタルヘルス不調者の早期発見と適切な対応の実施			
9 メンタルヘルス不調者の職場復帰支援		10 「職場復帰支援プログラム」の策定			
11 ストレスチェック制度にかかる支援		12 その他(下欄にご記入ください)			
希望する支援の具体的内容					
センターを知ったきっかけ (該当に○印)					
1 ホームページ 2 新聞・テレビ報道 3 各団体の会合・説明会等 4 メールレター 5 労働局・労働基準監督署等からの紹介 6 その他					

※ご記入いただいた個人情報は、産業保健活動総合支援事業の目的以外には使用しません。

本書をFAX送信、または右記二次元コードよりお申し込みください。  
“メンタルヘルス対策・両立支援促進員”より、訪問日時等についてご連絡いたします。  
なおご連絡が翌日以降になることもあります。お急ぎの場合はその旨ご記入ください。

