

# さんぽセンター

をご利用ください!

～働く人の「こころ」と「からだ」の健康を無料でサポート!～

事業場で産業保健活動に携わる産業医、保健師、衛生管理者をはじめ、事業主、人事労務担当者などの方々に対して、産業保健に関する研修や専門的な相談への対応などの支援を行っています。

## 産業保健関係者に対する 専門的研修

産業医、保健師、看護師、衛生管理者等を対象として、産業保健に関する様々なテーマの研修を実施しています。研修スケジュールは、ホームページでご確認ください。

※研修参加には事前の申込みが必要です。



治療と仕事の

## 両立支援

両立支援促進員（社労士、産業カウンセラー等）が事業場に訪問し、両立支援制度の導入支援などを行います。窓口・電話・メール等でのご相談にも応じます（秘密厳守）。



## 産業保健関係者からの 専門的相談対応

専門スタッフが、産業保健に関する様々な問題について、窓口・電話・メール等でご相談に応じます（秘密厳守）。また、事業場の具体的な状況に応じた専門的な支援が必要な場合には、事業場を訪問する実地相談にも応じます。

産業保健に関する

## 情報提供・広報啓発

ホームページ、メールマガジン、情報誌を通じて、産業保健情報をお知らせしています。また、専門図書、DVD、ビデオの貸し出しも行っています。



## メンタルヘルス対策の 普及促進のための 個別訪問支援

メンタルヘルス対策促進員（産業カウンセラー、社労士等）が事業場を訪問し、心の健康づくり計画の作成やストレスチェック制度の導入・職場環境改善に関する実地相談、メンタルヘルス教育などを行っています。

## 事業主・労働者に対する 啓発セミナー

職場における労働者の健康管理等の産業保健に関する啓発セミナーや、労働者のメンタルヘルス対策、生活習慣病対策等のセミナーを行っています。



## ご利用 方法

原則**無料**でご利用できます。研修や相談などは、**事前申し込み**が必要です。ホームページ、FAX等でお申し込みください。詳細につきましては、さんぽセンターまでお問い合わせください。

# 各分野の専門スタッフが、健康管理、健康教育等、産業保健活動の全般に関する相談・お問い合わせに応じます！

## 相談方法

事前予約が必要です。  
相談は来所のほか、電話・メール・オンラインなどにも対応いたします。

## 相談対応者

産業保健相談員が主に対応いたします。

相談員予定表



## 相談日時

相談日はホームページでご確認ください。  
相談時間は、原則14時～16時ですが、変更になる場合もございます。

## 相談例

産業医学	健康診断の事後措置、職業性疾病の予防対策、職場巡視の方法、過重労働防止対策、面接指導、メタボリックシンドローム防止対策、両立支援対策
労働衛生工学	作業環境測定・改善方法
メンタルヘルス	職場のメンタルヘルス対策の進め方
労働衛生関係法令	関係法令の解釈
カウンセリング	職場のカウンセリング、相談の進め方
保健指導	職場の保健指導・産業看護の進め方
その他	上記以外の相談員の専門分野

## 鹿児島産業保健総合支援センター産業保健相談員名簿

(令和4年4月1日現在)

担当分野	氏名	専門分野等	所属・職名・経歴等
産業医学	堀内 正久	予防医学 栄養学	鹿児島大学大学院医歯学総合研究科 衛生学・健康増進医学研究分野 教授
	前田 雅人	内科(循環器科)	鹿児島大学教育学部保健体育学科 教授
	小田原 努	産業医学 上部消化管内視鏡	公益社団法人 鹿児島県労働基準協会 ヘルスサポートセンター鹿児島 所長
	徳留 修身	公衆衛生学、結核対策 喫煙対策	元・保健所長
	富宿 明子	産業医学	労働衛生コンサルタント(保健衛生)
	桶谷 薫	内科(消化器科)	(公財)鹿児島県民総合保健センター 所長
労働衛生工学	黒沢 郁夫	作業環境改善、職場快適化対策、 局所排気装置設計管理・改善	黒沢労働安全衛生コンサルタント事務所 所長
	東 正樹	作業環境管理、分析化学、 化学物質のリスクアセスメント	(株)鹿児島環境測定分析センター 代表取締役 労働衛生コンサルタント、第一種作業環境測定士
メンタルヘルス	長友 医継	臨床精神医学、臨床心身医学、 メンタルヘルス、カウンセリング	医療法人 玉水会病院 心療内科部長
	赤崎 安昭	臨床精神医学	鹿児島大学医学部保健学科・同大学院保健学研究科 教授
	網谷 東方	心療内科学	鹿児島大学大学院医歯学総合研究科 心身内科学 鹿児島大学病院 心身医療科 講師
カウンセリング	久留 一郎	臨床心理学、心理療法	鹿児島大学 名誉教授
保健指導	徳永 龍子	公衆衛生看護学、地域看護学	鹿児島純心女子大学 名誉教授
その他	中甫木 直樹	薬学	なかほぎ労働衛生コンサルタント事務所 所長

※「産業医学」、「メンタルヘルス」担当分野の医師は、産業医資格を有しています。



独立行政法人 労働者健康安全機構

## 鹿児島産業保健総合支援センター

〒890-0052 鹿児島市上之園町25-1 中央ビル4階  
TEL 099-252-8002 FAX 099-252-8003

ホームページ <https://kagoshimas.johas.go.jp>

E-mail [info@kagoshimas.johas.go.jp](mailto:info@kagoshimas.johas.go.jp)

開所日時 月曜日～金曜日(但し、祝祭日、年末年始を除く)  
8時30分～17時15分



ホームページ

