

働く人の「こころ」と「からだ」の健康をサポートします！

鹿児島産業保健総合支援センター

さんぽセンターからのご案内

相手を不快にさせず
自分の言いたいことを伝える方法を
知りたい

環境づくりの
新たなヒントが欲しい



職場の誰もが
活き活き働くことを
目指したい

参加
無料

働く人のメンタルヘルス対策支援セミナー

心理的安全性の 高い職場のつくり方

「心理的安全性」とは、チームの中で対人リスクを恐れずに思っていることを気兼ねなく発言できる・話し合える状態を示しており、近年、民間企業など様々な組織の中に急速に浸透してきています。

今回、当センターでは事業場における心理的安全性のつくり方とコミュニケーションについてセミナーを開催します。今後のメンタルヘルス対策の取り組みにお役立ていただきたく、多くの皆様のご参加をお待ちしております。

開催
日時

令和6年2月2日(金)
14:00~16:00

会場

マリンパレスかごしま
(鹿児島市与次郎2-8-8)

内 容: 第1部 快適な職場づくり～心理的安全性とメンタルヘルス～
第2部 話し方やコミュニケーションについて
～アサーション・トレーニングを含めて～

講 師: 鹿児島産業保健総合支援センター メンタルヘルス対策促進員

対 象 者: 事業主、人事労務担当者、衛生管理者など

定 員: 30名 (先着順)

申込期限: 令和6年1月29日(月)

申込方法: ホームページまたは右記二次元バーコードより
お申し込みください

申込はこちら



<https://ssl.formman.com/t/iMaT/>

問合せ先

独立行政法人 労働者健康安全機構 鹿児島産業保健総合支援センター

TEL 099-252-8002

HP <https://kagoshimas.johas.go.jp>

