

働く人の「こころ」と「からだ」の健康をサポートします！

ぽんぽセンター

鹿児島産業保健総合支援センター

からのご案内

働く女性の健康セミナー

参加無料
(要申込)

令和7年 1/26 SUN. 14:00～16:00

会場 鹿児島市立天文館図書館 4階交流スペース

(鹿児島市千日町1-1 センテラス天文館) ※駐車場の割引サービスは対象外です

お申し込みはこちら

定員 40人 右2次元コードより申込

申込期限 令和7年1月20日 (定員に達し次第締切)



講演 HAPPYに暮らすための第一歩

～産婦人科医と守る、あなたの体と心～

社会医療法人博愛会 相良病院

婦人科 部長 城田 京子 先生



講演 HAPPYマインドは美姿勢から

鹿児島産業保健総合支援センター

産業保健相談員

(健康運動指導士)

高司 佳代 先生



働く女性のキャリア個別相談 13:00～14:00

ワークライフバランスなどの働き方、仕事やキャリア形成についてなどのご相談を専門家

(キャリアコンサルタント・社労士等) がお受けします。キャリア相談のみのお申込みも可能です。

独立行政法人
労働者健康安全機構

鹿児島産業保健総合支援センター

TEL: 099-252-8002

HP: <https://kagoshimas.johas.go.jp/>



共催 社会医療法人博愛会 相良病院