

# 労働者数50人未満の事業場の皆様



地域産業保健センター【地さんぽ】では保健師による定期健康診断後の保健指導を無料で実施！

## 定期健康診断後の保健指導



セルフケアで健康増進！



生活習慣病の予防をサポート！

定期健康診断後の保健指導は、労働者の健康状態を把握し、脳・心臓疾患の発症の防止、生活習慣病等の増悪防止を図ることなどを目的としています。

労働者が自らの定期健康診断結果を理解して体の変化に気づき、生活習慣を振り返り改善できるよう支援します！

### 保健指導の実施

労働安全衛生法第66条の7(抜粋)

健康診断の結果、特に健康の保持に努める必要がある労働者に対し、医師又は保健師による保健指導を行うように努めなければならない

独立行政法人

労働者健康安全機構

鹿児島産業保健総合支援センター

TEL: 099-252-8002

HP : <https://kagoshimas.johas.go.jp/>

さんぽ  
センター

鹿児島産保

検索

# 地さんぽ

お気軽にお問い合わせください



- ☆ 地さんぽのご利用には、事前のお申込みが必要です。
- ☆ 提供するサービスは全て「無料」ですが、利用回数に制限があります。
- ☆ 詳しくは最寄りの地さんぽにお問い合わせください。

|           |                                                       |                |
|-----------|-------------------------------------------------------|----------------|
| お申込先の地さんぽ | 鹿児島地域産業保健センター<br>[鹿児島市、鹿児島郡、日置市、指宿市、いちき串木野市、西之表市、熊毛郡] | ☎ 099-226-3801 |
| 括弧内は担当地域  | 北薩地域産業保健センター<br>[薩摩川内市、阿久根市、出水市、長島町、さつま町]             | ☎ 0996-21-1900 |
| 括弧内は担当地域  | 鹿屋・肝属地域産業保健センター<br>[鹿屋市、垂水市、肝付町、南大隅町、錦江町、東串良町]        | ☎ 0994-40-5441 |
| 括弧内は担当地域  | 姶良・伊佐地域産業保健センター<br>[霧島市、伊佐市、姶良市、湧水町]                  | ☎ 0995-42-9913 |
| 括弧内は担当地域  | 南薩地域産業保健センター<br>[南さつま市、枕崎市、南九州市]                      | ☎ 0993-53-7601 |
| 括弧内は担当地域  | 曾於地域産業保健センター<br>[曾於市、志布志市、大崎町]                        | ☎ 099-482-0234 |
| 括弧内は担当地域  | 大島郡地域産業保健センター<br>[奄美市、大島郡]                            | ☎ 0997-53-1993 |