

職場の メンタルヘルス対策で お困りではありませんか？

社内のメンタルヘルス
に関する相談体制を
つくりたい！

職場環境改善のために
なにかから始めたらいいの？

ストレスチェック制度の
導入はどうしたらいいの？

職場復帰支援
プログラムは必要なの？
どうやってつくるの？

管理監督者向けや若年労働者向けの
教育や研修はどのようにすればよいの？

心の健康づくり計画って何？
どのように計画すればいいの？

メンタルヘルス対策の取り組みを支援します！！

鹿児島産業保健総合支援センターでは、事業場におけるメンタルヘルス対策を普及促進するため、産業カウンセラーや社会保険労務士などの専門スタッフ（メンタルヘルス対策・両立支援促進員）が事業場を訪問し、職場におけるメンタルヘルス対策に関する取り組みを**無料**で支援します。

ご利用につきましては、裏面のお申し込みの流れをご覧ください。

独立行政法人 労働者健康安全機構

鹿児島産業保健総合支援センター

〒890-0052 鹿児島市上之園町 25-1 中央ビル4階

TEL：099-252-8002

窓口開設時間：平日 8：30～17：15



ばんぽセンター

メンタルヘルス対策 支援内容

- 事業場における実態の把握
- 「心の健康づくり計画」の策定 「心の健康づくり計画」は指針により策定が推奨されています
- 事業場内体制の整備
- 職場環境等の把握と改善
- 衛生委員会にかかる支援
- メンタルヘルス不調者の早期発見と適切な対応にかかる支援
- 職場復帰にかかる支援
- 「職場復帰支援プログラム」の策定

支援は全て
無料です



● メンタルヘルス教育・研修の実施

- 管理監督者向けメンタルヘルス教育・研修【ラインケア】
職場環境の把握と改善、部下の相談対応など
- 若年労働者(含む全社員)向けメンタルヘルス教育・研修【セルフケア】
自分自身でストレスを予防、対処する方法など

● ストレスチェック制度の導入に関する支援 ストレスチェックは法に基づいた制度です

- 事業場に合った制度の導入／実施規程の作成
- 集団分析結果の見方と活用
- 職場環境改善の方法 ※当センターはストレスチェック実施機関ではありません

申込から支援までの流れ



メールフォーム、
二次元バーコード
からお申し込み

産保センターより
メール等にて
申し込み受理の連絡



“メンタルヘルス対策・
両立支援促進員”より
訪問日時等の連絡



事業場へ
訪問、支援

連絡が翌日以降になることもございます。
お急ぎの場合はお電話にてお問合せください。

申込の際の注意

- 教育・研修には講演時間として1時間以上の確保をお願いいたします。
- 教育・研修の開催日程が迫っているなど、促進員の調整が難しい場合がございます。

訪問希望日の1か月前までにはお申し込みをお願いいたします。

- オンライン研修も対応可能ですが、録画は固くお断りいたします。
- 当センターは、医療施設ではありませんので、診療・カウンセリングは行っておりません。

メンタルヘルス対策支援
お申し込みはこちら

