

THP

心とからだの健康づくり

THP指導者等のための **レベルアップ研修（その1）**

高齢化、生活習慣病の増加、ストレスの増大などへの積極的な対応が求められている時代、すべての働く人に対して“心とからだ”の両面の健康づくりを一体化したTHPは、時代のニーズに応えた取り組みです。

鹿児島産業保健総合支援センターでは、本年度もTHP指導者等の能力向上を図るため「レベルアップ研修」を実施します。みなさまのご参加をお待ちしております。

なお、3年間で6単位取得できなかった方は、再登録のための当該研修を利用できます。

日時：令和7年8月2日（土）14：00～17：10

場所：鹿児島県医師会大ホール（鹿児島市中央町8-1）

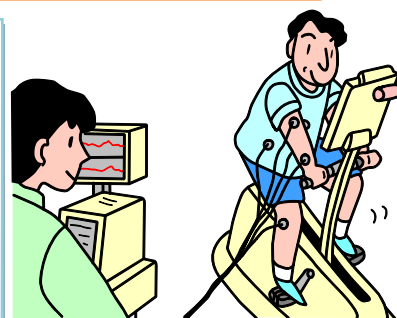
内容：健康づくりのための運動指導について 及び
労働衛生関係法令

講師：前田 雅人 氏（産業保健相談員、鹿児島大学教育学部保健体育科 教授、医師）

桑原 祐一 氏（エルグ健康運動指導士）

太良木 則孝（鹿児島産業保健総合支援センター副所長）

参加料：無料（事前申し込みが必要です。当センターホームページから、又はFAXでお申し込みください。）



*** 研修修了者に、レベルアップ研修2単位が与えられます**

THPレベルアップ研修申込書（その1） （FAX用）

氏名 _____

事業場名 _____

住所 _____

TEL _____

鹿児島産業保健総合支援センター

FAX:099-252-8003

ホームページ <https://kagoshimas.johas.go.jp/>

TEL:099-252-8002