

# THP

## 心とからだの健康づくり

THP指導者等のための

### レベルアップ研修（その2）

高齢化、生活習慣病の増加、ストレスの増大などへの積極的な対応が求められている時代、すべての働く人に対して“心とからだ”の両面の健康づくりを一体化したTHPは、時代のニーズに応えた取り組みです。

鹿児島産業保健総合支援センターでは、本年度もTHP指導者等の能力向上を図るため「レベルアップ研修」を実施します。みなさまのご参加をお待ちしております。

なお、3年間で6単位取得できなかった方は、再登録のための当該研修を利用できます。

**日 時：**令和8年3月3日（火）18：00～20：00

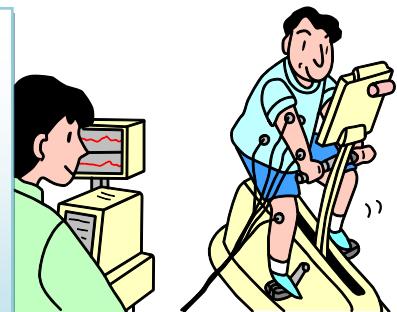
**場 所：**光健ボイスビル2階会議室（鹿児島市上之園町25-36）

**内 容：**健康づくりのための栄養素

（ビタミン、鉄、カルシウム）について

**講 師：**前田 雅人 氏（産業保健相談員、鹿児島大学教育学部  
保健体育科 教授、医師）

**参加料：**無料（事前申し込みが必要です。当センターホームページから、  
又はFAXでお申し込みください。）



**\*研修修了者に、レベルアップ研修1単位が与えられます**

THPレベルアップ研修申込書（その2）（FAX用）

**氏名**

**事業場名**

**住所**

**TEL**

**鹿児島産業保健総合支援センター**

**FAX:099-252-8003**

**ホームページ <https://kagoshimas.johas.go.jp/> TEL:099-252-8002**