

THP

心とからだの健康づくり

THP 指導者等のための **レベルアップ研修（その2）**

高齢化、生活習慣病の増加、ストレスの増大などへの積極的な対応が求められている時代、すべての働く人に対して“心とからだ”の両面の健康づくりを一体化したTHPは、時代のニーズに応えた取り組みです。

鹿児島産業保健総合支援センターでは、本年度もTHP指導者等の能力向上を図るため「レベルアップ研修」を実施します。みなさまのご参加をお待ちしております。

なお、3年間で6単位取得できなかった方は、再登録のための当該研修を利用できます。

日 時： 令和8年3月3日（火） 18：00～20：00

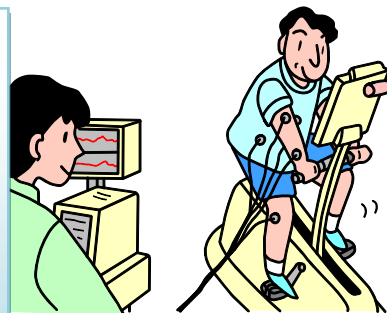
場 所： 光健ボイスビル2階会議室（鹿児島市上之園町 25-36）

内 容： 健康づくりのための栄養素

（ビタミン、鉄、カルシウム）について

講 師： 前田 雅人 氏（産業保健相談員、鹿児島大学教育学部
保健体育科 教授、医師）

参加料：無料（事前申し込みが必要です。当センターホームページから、
又はFAXでお申し込みください。）



*** 研修修了者に、レベルアップ研修1単位が与えられます**

THPレベルアップ研修申込書（その2）

（FAX用）

氏名 _____

事業場名 _____

住所 _____

TEL _____

鹿児島産業保健総合支援センター

FAX:099-252-8003

ホームページ <https://kagoshimas.johas.go.jp/> TEL:099-252-8002