



人間には、逆境に遭ってもしなやかに適応し、回復する力(レジリエンス)や、過酷なトラウマ体験を被っても、人として心が成長していく力(PTG:外傷後成長)を持っています。

ある犯罪の被害に巻き込まれた方が、「人によって酷い目に遭ったが、人によって乗り越えられた」とおっしゃっていました。このことばにもかけがえのない“出会い(心の絆)”が、トラウマを癒すことを証した事例でした。

★★—————★★

## 2. 産業保健研修会のご案内(4~6月開催分 受付中!)

★★—————★★

┌─[ 産業保健研修会の詳細・申込はこちらから ]───┐

<https://kagoshimas.johas.go.jp/information/h2335>

└──────────────────────────────────┘

■日医認定産業医（生涯研修も対象）の皆様へ重要なお知らせです。

当センターが実施する研修においても MAMIS のマイページ登録完了が必要です。詳細は鹿児島県医師会ホームページをご覧ください。

<https://www.kagoshima.med.or.jp/doctors/news/4630/>

認定医研修会単位につきましては、日本医師会に登録申請を行っており、MAMIS マイページへの受講実績の反映は目安として開催日から1か月程度を想定しております。

ご心配をおかけいたしますが、何卒ご理解賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

★★—————★★

## 3. 当センター主催のセミナーのご案内

★★—————★★

令和8年度の開催のご案内は5月末に公表します。

楽しみにお待ちしております。

★★—————★★

## 4. お知らせ

★★—————★★

■産業保健に関するご質問・ご相談を受け付けています

産業医学・メンタルヘルス対策・労働衛生工学等の産業保健に関するご質問・  
ご相談を受け付けています。ホームページからお気軽にご相談ください。

<https://kagoshimas.johas.go.jp/guide>

▼「さんぽセンターWebひろば」の専用ページ

<https://www.johas.go.jp/Portals/0/sanpocenter/webhiroba.html>

---

■治療と仕事の両立支援について

治療と仕事の両立に関するお悩み等について、事業場関係者や産業保健スタッフ、  
がんなど反復・継続して治療が必要な患者(労働者)やその家族からの相談に、当  
センターのメンタルヘルス対策・両立支援促進員又は産業保健専門職(保健師)  
が相談に応じます。両立支援に関する相談、各種支援は無料です。

▼治療と仕事の両立支援(支援内容、相談窓口、申込フォームなど)

[https://kagoshimas.johas.go.jp/about/about\\_category/cat765](https://kagoshimas.johas.go.jp/about/about_category/cat765)

医療機関の両立支援(出張)相談窓口につきましては、事前予約の状況等により、  
窓口業務を中止する可能性がありますので、当センターのホームページで事前に  
確認いただきますようお願いいたします。

▼「治療と仕事の両立支援」の専用ページ

<https://www.ryoritsushien.johas.go.jp/blackjack/>

---

■メンタルヘルス対策支援について

当センターのメンタルヘルス対策・両立支援促進員(産業カウンセラーや社会保  
険労務士など)が事業場に訪問し、職場のメンタルヘルス対策に関する組み  
みを無料で支援します。

また、事業場訪問以外のご相談(対面・電話・メール等)にも対応いたします。

▼メンタルヘルス対策支援(支援内容、申込フォームなど)

[https://kagoshimas.johas.go.jp/about/about\\_category/mental](https://kagoshimas.johas.go.jp/about/about_category/mental)

---

## ■運動指導等支援について

健康で安心して働ける職場環境の形成を支援するという産業保健の観点から、運動指導等を通じた労働者の健康保持増進について取り組むため、産業保健相談員（健康運動指導士、理学療法士）による個別訪問支援等を実施しています。事業場が行う健康教育等において、是非、ご活用ください。

### ▼運動指導等支援（支援内容、申込フォーム）

[https://kagoshimas.johas.go.jp/about/about\\_category/undou](https://kagoshimas.johas.go.jp/about/about_category/undou)

---

## ■地域産業保健センター（地域窓口）について

各地域産業保健センターでは、労働者数 50 人未満の小規模事業場の事業主や労働者を対象に、健康診断結果の意見聴取、健康相談、長時間労働者や高ストレス者に対する面接指導、保健指導等の産業保健サービスを無料で行っています。

### ▼地域産業保健センターについて

[https://kagoshimas.johas.go.jp/about/about\\_category/cat638](https://kagoshimas.johas.go.jp/about/about_category/cat638)

## ★——< 労働者健康安全機構情報 >——★

労働者健康安全機構では、労働災害の発生状況や行政のニーズを踏まえ、労災補償政策上重要なテーマや新たな政策課題について、時宜に応じた研究に取り組んでいます。

### ▼労災疾病等医学研究・開発ページ

[https://www.johas.go.jp/kenkyu\\_kaihatsu/rosaisippe13bunya/tabid/398/Default.aspx](https://www.johas.go.jp/kenkyu_kaihatsu/rosaisippe13bunya/tabid/398/Default.aspx)

- ★「脊柱靭帯骨化症」
  - ★「高齢労働者の転倒災害」
  - ★「妊娠時の食・生活習慣」
  - ★「高血圧性心疾患」
  - ★「脂肪性膵疾患」
  - ★「じん肺」
  - ★「アスベスト」
- 

## ■「治療と仕事の両立支援コーディネーターマニュアル」について

当機構では、治療就労両立支援センター・治療就労両立支援部が中心となって、

全ての疾病を対象とした治療と仕事の両立支援に取り組んでいます。

「治療と仕事の両立支援コーディネーターマニュアル」は、両立支援コーディネーターが両立支援業務を行う際に必要な基本スキルや知識に加え、事例紹介等、支援を実施する上で留意すべき事項などを記載しています。

当マニュアルは、医療従事者や企業の人事・労務担当者、産業保健スタッフの方々にも両立支援の基本的な取組方法をご理解いただけるように構成され、両立支援コーディネーター基礎研修のテキストとしても活用されています。以下 URL から無料ダウンロードが可能ですので、是非ご活用ください。

同WEBページには、マニュアルのほか、実際に両立支援を行った事例をもとに、医療機関における両立支援コーディネーターの活動とその役割、産業保健の視点からの注意点などについて解説を加えた「両立支援事例集」も掲載しています。

▼両立支援コーディネーターマニュアルはこちら

<https://www.johas.go.jp/ryoritsumodel/tabid/1047/Default.aspx>

▼「両立支援コーディネーター基礎研修」について

<https://www.johas.go.jp/ryoritsumodel/tabid/2126/Default.aspx>

★——< 厚生労働省情報 >——★

■ポータルサイト「治療と仕事の両立支援ナビ」のリニューアル

<https://chiryoutoshigoto.mhlw.go.jp/>

▼「事業主の方へ」 <https://chiryoutoshigoto.mhlw.go.jp/formanagers/>

▼「労働者（患者）の方へ」 <https://chiryoutoshigoto.mhlw.go.jp/forsubject/>

▼「医療機関の方へ」 <https://chiryoutoshigoto.mhlw.go.jp/formedical/>

▼「両立支援の取組事例」 <https://chiryoutoshigoto.mhlw.go.jp/case/>

■STOP！熱中症 クールワークキャンペーン（職場における熱中症予防対策）

<https://www.mhlw.go.jp/haishin/u/l?p=1zSPoH9J2ya5ZKNFY>

詳細については下記をご覧ください。

▼令和8年「STOP！熱中症 クールワークキャンペーン」実施要綱

<https://www.mhlw.go.jp/content/11303000/001676137.pdf>

▼令和8年「STOP！熱中症 クールワークキャンペーン」リーフレット

<https://www.mhlw.go.jp/content/11303000/001676140.pdf>

■鹿児島県内の労働災害発生状況

○令和7年発生分

○令和8年発生分（2月末）

[https://jsite.mhlw.go.jp/kagoshima-roudoukyoku/jirei\\_toukei/toukei/saigaitoukei\\_jirei.html](https://jsite.mhlw.go.jp/kagoshima-roudoukyoku/jirei_toukei/toukei/saigaitoukei_jirei.html)

最新の業種別労働災害発生状況

⇒「令和7年における業種別労働災害発生状況」もしくは  
「令和8年における業種別労働災害発生状況」をクリック