

## 令和8年度 THP指導者等のためのレベルアップ研修日程表 (申請中)

独立行政法人 労働者健康安全機構  
 鹿児島産業保健総合支援センター  
 FAX 099-252-8003 TEL 099-252-8002

開催日時			単位	テーマ	講師
8月	8日(土)	14:00~17:10	2	健康づくりのための運動指導について 及び 労働衛生関係法令 会場:鹿児島県医師会館	前田 雅人 (医療法人大進会 ろうけん始良 施設長)
					桑原 祐一 (株)ニチガスクリエートアーバン・ウェルネス・クラブエルグ 健康運動指導士)
					小松 慎太郎 (鹿児島産業保健総合支援センター 副所長)
3月	2日(火)	18:00~20:00	1	健康づくりのための栄養素(ビタミン、鉄、カルシウム)について 会場:光健ボイスビル	前田 雅人 (医療法人大進会 ろうけん始良 施設長)

\* **開催場所**

■鹿児島県医師会館

(〒890-0053 鹿児島市中央町8-1 099-254-8121)

■株式会社リミコーポレーション 光健ボイスビル 2階会議室

(〒890-0052 鹿児島市上之園町25-36 099-258-8100)

当センター横(シルクイン鹿児島ホテル向かい側)のビルです。

\* **受講対象者(定員:8月8日(土)100名、3月2日(火)20名)**

THP指導者、産業医、保健師等

\* 高齢化、生活習慣病の増加、ストレスの増大などへの積極的な対応が求められている現代、すべての働く人に対して”心”と”からだ”の両面の健康づくりを一体化したTHPは、時代のニーズに応えた取り組みです。

鹿児島産業保健総合支援センターでは、本年度もTHP指導者等の能力向上を図るため「レベルアップ研修」を実施します。みなさまのご参加をお待ちしています。

なお、3年間で6単位取得できなかった方は、再登録のために当該研修を利用できます。

\* 申込みは、鹿児島産業保健総合支援センターホームページ <https://kagoshimas.johas.go.jp> 掲載のリーフレットを御利用ください。