



地域産業保健センター (地さんぽ)



詳しくはこちらから

労働者数50人未満の小規模事業場の事業者とそこで働く労働者並びに労災保険特別加入者を対象に産業保健サービスを提供しています。

支援内容

労働者の健康管理（メンタルヘルス含む）に関する相談対応

健康診断で、脳・心臓疾患関係の主な検査項目（「血中脂質検査」「血圧の測定」「血糖検査」「尿中の糖の検査」「心電図検査」等）に異常の所見があった労働者に対して、医師または保健師が日常生活面での指導等を行います。また、メンタルヘルス不調を感じている労働者に対して、医師または保健師が相談を行います。

健診結果について医師からの意見聴取

健康診断で、異常の所見があった労働者に関して、健康保持のために必要な措置について、事業主が医師から意見を聴くことができます。

ストレスチェックに係る高ストレス者や長時間労働者に対する面接指導

ストレスチェックの結果、高ストレスであるとされた労働者や、時間外労働が長時間に及ぶ労働者に対し、医師が面接指導を行います。

個別訪問による産業保健指導

医師、保健師または労働衛生工学の専門家が事業場を訪問し、作業環境管理、作業管理、メンタルヘルス対策等の健康管理の状況を踏まえ、総合的な助言・指導を行います。

お申込の流れ

※受付連絡が翌日以降になることもございます。

ホームページ等に掲載の申込書に必要事項をご記入のうえ、事業場所在地のあるセンターへFAXにてお申込み



コーディネーターより、ご提出いただく書類のご案内や面接指導の日程調整等のご連絡



お申込みされた支援内容の実施

所在地一覧

センター名	所在地	電話番号など	管轄地域
鹿児島地域産業保健センター	〒892-0846 鹿児島市加治屋町3-10 鹿児島市医師会館内	TEL：099-226-3801 FAX：099-226-3801 携帯：070-2197-8596	鹿児島市、鹿児島郡、日置市、いちき串木野市、指宿市、西之表市、熊毛郡
北薩地域産業保健センター	〒895-0076 薩摩川内市大小路町70-26 川内市医師会訪問看護ステーション内	TEL：0996-21-1900 FAX：0996-21-1907 携帯：070-2197-8597	阿久根市、出水市、薩摩川内市、さつま町、長島町
鹿屋・肝属地域産業保健センター	〒893-0064 鹿屋市西原3-7-39 鹿屋市医師会館内	TEL：0994-40-5441 FAX：0994-40-5441 携帯：070-2197-8598	鹿屋市、垂水市、肝付町、錦江町、南大隅町、東串良町
始良・伊佐地域産業保健センター	〒899-5106 霧島市隼人町内山田1-6-62 始良地区医師会館内	TEL：0995-42-9913 FAX：0995-42-9913 携帯：070-2197-8599	霧島市、伊佐市、始良市、湧水町
南薩地域産業保健センター	〒897-0001 南さつま市加世田村原1-3-13 南薩医師会館内	TEL：0993-53-7601 FAX：0993-53-7601 携帯：070-2197-8600	枕崎市、南さつま市、南九州市
曾於地域産業保健センター	〒899-8212 曾於市大隅町月野894 曾於医師会立病院内	TEL：099-482-0234 FAX：099-482-0234 携帯：070-2197-8601	曾於市、志布志市、大崎町
大島郡地域産業保健センター	〒894-0035 奄美市名瀬塩浜町3-10 大島郡医師会館内	TEL：0997-53-1993 FAX：0997-54-0597 携帯：070-2197-8602	奄美市、大島郡

※総括産業医（名称に関わらず、企業内の事業場の産業保健活動について総括的に指導を行う産業医）が企業内にある事業場は支援対象とはなりません。ご利用のお問合せは事業場所在地のあるセンターへご連絡ください！

さんぽセンター

ご利用・ご相談は
すべて無料！

鹿児島産業保健 総合支援センター

働く人の「こころ」と「からだ」の健康管理について
相談できる窓口があります



相談聞く
ゾウ〜！

さんぽセンター
公式キャラクター

動画で知ろう **さんぽセンター**

動画はこちらで公開中！

さんぽセンターWebひろば



独立行政法人 労働者健康安全機構
鹿児島産業保健総合支援センター

〒890-0052
鹿児島県鹿児島市上之園町25-1 中央ビル4F
TEL: 099-252-8002



産業カウンセラーや社会保険労務士などの専門スタッフ(メンタルヘルス対策・両立支援促進員)が事業場を訪問し、職場におけるメンタルヘルス対策に関する取り組みを支援します。

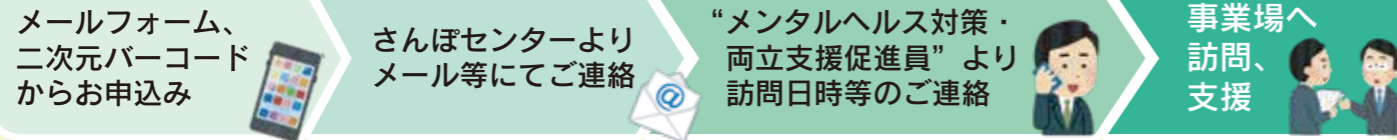
支援内容

- 1 事業場における実態の把握
- 2 「心の健康づくり計画^{※1}」の策定
- 3 事業場内体制の整備
- 4 職場環境等の把握と改善
- 5 衛生委員会にかかる支援
- 6 メンタルヘルス不調者の早期発見と適切な対応にかかる支援
- 7 職場復帰にかかる支援
- 8 「職場復帰支援プログラム」の策定
- 9 管理監督者向けメンタルヘルス教育・研修
- 10 若年労働者(含む全社員)向けメンタルヘルス教育・研修
- 11 ストレスチェック^{※2}制度の導入に関する支援

当センターはストレスチェック実施機関ではありません

- ※1 指針により策定が推奨されています
- ※2 ストレスチェックは法に基づいた制度です

申込から支援までの流れ



※連絡が翌日以降になることもございます。お急ぎの場合はお電話にてお問合せください。

申込の際の注意

- 教育・研修には講演時間として1時間以上の確保をお願いいたします。
- 教育・研修の開催日程が迫っているなど、促進員の調整が難しい場合がございますので、訪問希望日の1ヶ月前までにはお申込みをお願いいたします。
- オンライン研修も対応可能ですが、録画は固くお断りいたします。
- 教育・研修は外国語に対応しておりません。
- 当センターは、医療施設ではありませんので、診療・カウンセリングは行っておりません。



産業保健相談員(理学療法士や健康運動指導士)が事業場を訪問し、取り組みを支援します。健康教育等の機会にご利用ください。

健康相談・チェック(例)

- 健康度や体力、姿勢の測定
- バランス・ロコモ度チェック
- 職場環境のチェック
- 作業状況から見た転倒防止・腰痛予防対策

社内セミナーの実施・実技指導・運動アドバイス等(例)

- 転倒防止のためのバランス運動
- 腰痛予防のための運動
- 職場でできるストレッチ体操
- メタボ改善に向けた運動指導等
- 作業姿勢の改善や適切な作業管理、作業環境改善等



病気の治療と仕事を両立するために生じる様々な問題や悩みについて、相談してみませんか? 社会保険労務士や、産業カウンセラーなどの専門スタッフ(メンタルヘルス対策・両立支援促進員)がご相談に応じます。

対象

働きながら治療を継続している労働者(患者)とそのご家族、事業場担当者など

支援内容

仕事を辞めずに治療が継続できる働き方の相談など

事業者・労働者(患者)からの相談対応

相談例

- ▶治療をしながら働く方法を相談したい。
- ▶休職や復職について相談したい。
- ▶利用できる支援制度について知りたい。
- ▶職場での両立支援の取組方法を相談したい など

日時、予約等につきましては、ホームページをご覧ください



両立支援相談窓口一覧

- ◆鹿児島医療センター がん相談支援センター
- ◆鹿児島大学病院 地域医療連携センター
- ◆鹿児島市立病院 がん相談支援センター
- ◆済生会川内病院 がん相談支援センター
- ◆川内市医師会立市民病院 患者サポートセンター
- ◆出水郡医師会広域医療センター 地域医療連携部内がん相談支援センター
- ◆鹿児島県立大島病院 地域医療連携室
- ◆霧島市立医師会医療センター がん相談支援センター
- ◆南風病院 医療福祉相談室
- ◆相良病院 がん相談支援センター
- ◆鹿児島産業保健総合支援センター

ご相談の内容は、本人の同意なく他の方へお伝えすることはありません。安心してご利用ください。

普及促進のための個別訪問支援

事業場を訪問し、治療と仕事の両立に関する制度の導入などについて支援を行います。

支援例

- ▶両立支援に関する情報提供
- ▶管理監督者・労働者向けの教育研修
- ▶職場の相談体制や規程等の整備についての助言
- ▶勤務制度・休暇制度の整備についての助言 など

事業者・労働者(患者)・医療機関との個別調整支援

事業者と労働者(患者)が治療と仕事の両立に取り組むための支援を行います。

支援例

- ▶就業上の措置についての検討
- ▶両立支援、職場復帰支援プランの作成支援 など



啓発セミナー

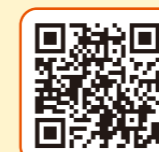
事業者、労働者、医療従事者などを対象に、治療と仕事の両立支援の普及・啓発を目的としたセミナーを行います。



お申込みはこちらから



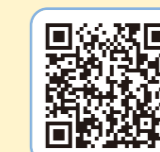
メンタルヘルス対策支援



運動指導等支援



治療と仕事の両立支援



地域産業保健センター



産業保健研修会



産業保健相談