





## ■■■■集合セミナー■■■■

- ◆日時：7月9日(木) 14時～16時10分「働く女性の健康セミナー」  
会場：鹿児島県医師会館3階中ホール2(鹿児島市中央町8番地1)  
テーマ：「事例から知る女性特有の健康課題～働きやすい職場づくりのために～」  
講師：外菌ゆかり氏(保健師 不妊ピア・カウンセラー)  
その他：女性特有の健康課題に関する問診を活用した女性の健康管理支援  
実施マニュアルについて  
定員：50名(先着順)
  
- ◆日時：9月8日(火) 14時～16時10分「ストレスチェック制度セミナー」  
会場：ライカ貸会議室B(鹿児島市中央町19-40 Li-Ka1920 5階)  
テーマ：「小規模事業場が押さえておきたいストレスチェック実施の実務フローについて」  
「数字の裏にある職場の声を読み解く～集団分析で見える職場改善のヒント～」  
講師：メンタルヘルス対策・両立支援促進員  
定員：30名(先着順)
  
- ◆日時：11月16日(月) 14時～16時10分「メンタルヘルス対策セミナー」  
会場：ライカ貸会議室B(鹿児島市中央町19-40 Li-Ka1920 5階)  
テーマ：「職場復帰に向けて」  
「治療と仕事の両立支援と職場復帰～職場を支えるキーパーソンの役割～」  
講師：メンタルヘルス対策・両立支援促進員  
定員：30名(先着順)

▼セミナー申込フォーム(セミナー開催日の1週間前まで)

<https://ssl.formman.com/t/BFQf/>

※詳しくはホームページをご覧ください。

<https://kagoshimas.johas.go.jp/information/seminar>

---

## ■■■■オンラインセミナー■■■■

- ◆日時：7月28日(火)14時～15時15分 定員50名(先着順)  
テーマ：職場におけるパワハラへの取り組みと体制整備
  
  - ◆日時：8月20日(木)14時～16時25分 定員50名(先着順)  
テーマ：ストレスチェック制度セミナー  
「小規模事業場向け、ストレスチェックが義務になります。」  
「ストレスチェックを活用した労働環境の改善 ～身体と心を整えて生産性UP～」
  
  - ◆日時：9月29日(火)14時～15時15分 定員50名(先着順)  
テーマ：治療と仕事の両立支援 ～諸制度の活用～
  
  - ◆日時：12月4日(金)14時～15時15分 定員50名(先着順)  
テーマ：職場のメンタルヘルス対策 – 職場環境の改善に向けて –
-

▼オンラインセミナー申込フォーム等

【形式】オンライン（Zoom）

【対象者】事業者、人事労務担当者、衛生管理者、産業保健スタッフなど

【講師】メンタルヘルス対策・両立支援促進員

【申込】<https://ssl.formman.com/t/iMaI>（セミナー開催日の4日前まで）

※詳しくはホームページをご覧ください。

<https://kagoshimas.johas.go.jp/information/seminar#web.seminar>

\*★=====★\*

産業医による産業保健研修会のご案内【土曜日開催】

\*★=====★\*

当センターでは、専門的な産業保健研修会を定期的を開催していますが、  
事業場の皆様、最近の産業保健について興味はありませんか！

お役に立てるテーマをご案内いたしますので、是非、ご参加ください。

講師：鹿児島産業保健総合支援センター 産業保健相談員（産業医学）

富宿 明子 先生

紹介：県内の事業場の産業医として20年以上に渡りご活動されており、

労働衛生コンサルタント（保健衛生）としてもご活躍されています。

【開催日時】

◆日時：7月11日(土)14時～16時 定員30名（先着順）

テーマ：衛生委員会をより有意義なものにするには

◆日時：9月19日(土)14時～16時 定員30名（先着順）

テーマ：事業場で行うべきハラスメント対策

◆日時：10月17日(土)14時～16時 定員30名（先着順）

テーマ：「治療と仕事の両立支援」で離職率ダウン！

◆日時：11月7日(土)14時～16時 定員30名（先着順）

テーマ：心の健康問題で休業した労働者が職場復帰するときの支援について

◆日時：1月30日(土)14時～16時 定員30名（先着順）

テーマ：働く女性の心と体の健康課題

【会場】全て鹿児島県医師会館（鹿児島市中央町8-1）

▼申込フォーム（各開催日の前日の午前中まで）

<https://ssl.formman.com/t/rtbm/>

※詳しくはホームページをご覧ください。

<https://kagoshimas.johas.go.jp/information/seminar#sat.seminar>

\*★-----★\*

#### 4. お知らせ

\*★-----★\*

★-----< 鹿児島産業保健総合支援センター >-----★

#### ■産業保健に関するご質問・ご相談を受け付けています

産業医学・メンタルヘルス対策・労働衛生工学等の産業保健に関するご質問・  
ご相談を受け付けています。ホームページからお気軽にご相談ください。

<https://kagoshimas.johas.go.jp/guide>

#### ▼「さんぽセンターWebひろば」の専用ページ

<https://www.johas.go.jp/Portals/0/sanpocenter/webhiroba.html>

#### ■治療と仕事の両立支援について

治療と仕事の両立に関するお悩み等について、事業場関係者や産業保健スタッフ、  
がんなど反復・継続して治療が必要な患者(労働者)やその家族からの相談に、当  
センターのメンタルヘルス対策・両立支援促進員又は産業保健専門職(保健師)  
が相談に応じます。両立支援に関する相談、各種支援は無料です。

#### ▼治療と仕事の両立支援(支援内容、相談窓口、申込フォームなど)

[https://kagoshimas.johas.go.jp/about/about\\_category/cat765](https://kagoshimas.johas.go.jp/about/about_category/cat765)

医療機関の両立支援(出張)相談窓口につきましては、事前予約の状況等により、  
窓口業務を中止する可能性がありますので、当センターのホームページで事前に  
確認いただきますようお願いいたします。

#### ▼「治療と仕事の両立支援」の専用ページ

<https://www.ryoritsushien.johas.go.jp/blackjack/>

#### ■メンタルヘルス対策支援について

当センターのメンタルヘルス対策・両立支援促進員(産業カウンセラーや社会保  
険労務士など)が事業場に訪問し、職場のメンタルヘルス対策に関する取り組み  
を無料で支援します。

また、事業場訪問以外のご相談(対面・電話・メール等)にも対応いたします。

#### ▼メンタルヘルス対策支援(支援内容、申込フォームなど)

[https://kagoshimas.johas.go.jp/about/about\\_category/mental](https://kagoshimas.johas.go.jp/about/about_category/mental)

#### ■運動指導等支援について

健康で安心して働ける職場環境の形成を支援するという産業保健の観点から、運  
動指導等を通じた労働者の健康保持増進について取り組むため、産業保健相談員  
(健康運動指導士、理学療法士)による個別訪問支援等を実施しています。  
事業場が行う健康教育等において、是非、ご活用ください。

▼運動指導等支援（支援内容、申込フォーム）

[https://kagoshimas.johas.go.jp/about/about\\_category/undou](https://kagoshimas.johas.go.jp/about/about_category/undou)

---

■地域産業保健センター（地域窓口）について

各地域産業保健センターでは、労働者数 50 人未満の小規模事業場の事業主や労働者を対象に、健康診断結果の意見聴取、健康相談、長時間労働者や高ストレス者に対する面接指導、保健指導等の産業保健サービスを無料で行っています。

▼地域産業保健センターについて

[https://kagoshimas.johas.go.jp/about/about\\_category/cat638](https://kagoshimas.johas.go.jp/about/about_category/cat638)

★——< 労働者健康安全機構情報 >—————★

労働者健康安全機構では、労働災害の発生状況や行政のニーズを踏まえ、労災補償政策上重要なテーマや新たな政策課題について、時宜に応じた研究に取り組んでいます。

▼労災疾病等医学研究・開発ページ

[https://www.johas.go.jp/kenkyu\\_kaihatsu/rosaisippe13bunya/tabid/398/Default.aspx](https://www.johas.go.jp/kenkyu_kaihatsu/rosaisippe13bunya/tabid/398/Default.aspx)

- ★「脊柱靭帯骨化症」
  - ★「高齢労働者の転倒災害」
  - ★「妊娠時の食・生活習慣」
  - ★「高血圧性心疾患」
  - ★「脂肪性膵疾患」
  - ★「じん肺」
  - ★「アスベスト」
- 

■令和 8 年度両立支援コーディネーター基礎研修について

医療機関や企業等で治療と仕事の両立支援に携わる者を対象に、両立支援コーディネーターの基礎知識や役割、医療・産業保健・労務管理、コミュニケーション技術等を学ぶ研修です。動画配信と WEB ライブ講習で構成され、一定の受講要件を満たした場合に修了証が交付されます。

<https://www.johas.go.jp/workbalance/balance-support-coordinator/coordinator-r8-basic-training-schedule/>

★——< 厚生労働省情報 >—————★

■女性特有の健康課題に関する問診に係る健診機関実施マニュアル及び女性特有の健康課題に関する問診を活用した女性の健康管理支援実施マニュアルが公表されました【再掲】

[https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage\\_68776.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_68776.html)

---

■STOP！熱中症 クールワークキャンペーン(職場における熱中症予防対策)

【再掲】

<https://www.mhlw.go.jp/haishin/u/l?p=1zSPoH9J2ya5ZKNFY>

詳細については下記をご覧ください。

▼令和 8 年「STOP！熱中症 クールワークキャンペーン」実施要綱

<https://www.mhlw.go.jp/content/11303000/001676129.pdf>

▼令和 8 年「STOP！熱中症 クールワークキャンペーン」リーフレット

<https://www.mhlw.go.jp/content/11303000/001705091.pdf>

★——< 鹿児島労働局情報 >——★

## ■鹿児島県内の労働災害発生状況

○令和 7 年発生分

○令和 8 年発生分（4 月末）

[https://jsite.mhlw.go.jp/kagoshima-roudoukyoku/jirei\\_toukei/toukei/saigaitoukei\\_jirei.html](https://jsite.mhlw.go.jp/kagoshima-roudoukyoku/jirei_toukei/toukei/saigaitoukei_jirei.html)

★★—————★★

### 5. 編集後記

★★—————★★

鹿児島も以前の同時期と比べ、だいが暑くなってきました。厚生労働省では、毎年 5 月 1 日から「STOP！熱中症クールワークキャンペーン」を実施し、職場の熱中症対策を呼びかけています。皆様の職場では、熱さから身を守るための対策が十分に行われているでしょうか。

先日、令和 8 年鹿児島県熱中症対策健康会議が開催され、鹿児島は人口 10 万人あたりの熱中症搬送者数が全国 1 位となっているとの話がありました。

気象庁では、最高気温が 40 度以上の日を「酷暑日」と称するなど、年々、夏の暑さの厳しさを実感する機会が増えてきました。強い日差しと高温が続く中、熱中症への対策はますます重要となっています。

労働衛生管理の基本である三管理、「作業環境管理」「作業管理」「健康管理」を改めて確認し、熱中症対策に一層ご留意ください。

最後に、当センターでは、産業医や事業場の労務管理者等の方が産業保健活動を行っていきなかに生ずる、様々なご相談・ご質問等を、窓口（予約面談）・電話等で、受付・対応を無料で行っています。どうぞお気軽にご利用ください。