

T H P

心とからだの健康づくり

THP指導者等のための **レベルアップ研修（その1）**

高齢化、生活習慣病の増加、ストレスの増大などへの積極的な対応が求められている時代、すべての働く人に対して“心とからだ”の両面の健康づくりを一体化したTHPは、時代のニーズに応えた取り組みです。

鹿児島産業保健総合支援センターでは、本年度もTHP指導者等の能力向上を図るため「レベルアップ研修」を実施します。みなさまのご参加をお待ちしております。

なお、3年間で6単位取得できなかった方は、再登録のための当該研修を利用できます。

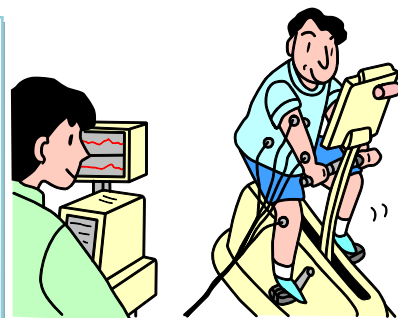
日時: 令和8年8月8日（土）14:00～17:10

場所: 鹿児島県医師会大ホール（鹿児島市中央町8-1）

内容: 健康づくりのための運動指導について 及び
労働衛生関係法令

講師: 前田 雅人 氏（産業保健相談員、ろうけん始良施設長、医師）
桑原 祐一 氏（エルグ健康運動指導士）
小松 慎太郎（鹿児島産業保健総合支援センター副所長）

参加料: 無料（事前申し込みが必要です。当センターホームページから、又はFAXでお申し込みください。）



*** 研修修了者に、レベルアップ研修2単位が与えられます**

THPレベルアップ研修申込書（その1） （FAX用）

氏名 _____ **事業場名** _____

住所 _____ **TEL** _____

鹿児島産業保健総合支援センター FAX:099-252-8003

ホームページ <https://kagoshimas.johas.go.jp/> TEL:099-252-8002